



デイサービスセンター飯岡

平成28年10月 第12号

秋たけなわ、あちこちの町村から、祭りの太鼓の音が聞こえてきています。西条祭も天候に恵まれ、嘉茂神社(禎瑞)、石岡神社(氷見)、伊曾乃神社、飯積神社、各氏神様の祭を無事終え、五穀豊穡を神様に感謝する事が出来ました。

これから、秋が深まっていきます。秋は夕暮れ、綺麗な夕焼け空が5時ごろ、日の入りの時間が早くなり、秋の夜長少し、ゆったりと時間を過ごせると良いですね。

声のカードから

Wご家族様より・・・雨が降って、涼しくなって、ほっとしています。久しぶりの雨の音は、すてきでした。枯れ欠けていた道端の草たちも元気になりそうですね。

スタッフより・・・ 8月殆ど雨が降らず、35度を超えるような気温に、庭の草も枯れたように見えていたのですが、9月に入り、久久の雨、私たちもほっと一息。雨に癒されました。と思っていたら、その後、9月は雨雨雨、草たちはごうごう伸びて、祭りの前には、草林が出来ていました。草木の強さに脱帽。このたくましさを見習いたいです。



Kご家族様より・・・ 以前は、腰掛けてのボタン掛けは、背もたれが無いと、すーっと後ろに倒れていましたが、最近、しっかり座ったままで出来るようになりました。バランスが良くなったのだなあと、嬉しく思います。ありがとうございます。

スタッフより・・・ デイでも、着脱時、ボタンの掛け外し等、自分で出来る事を自分からされています。日々の生活への取り組みが、身体の機能向上につながっているのですね。

M様より・・・ おいしい！おいしい！うどん県のさぬきうどん
私の母は香川出身です。だからDNAの半分は、ウドン県民のDNA

が占めております。道理で、「うどん」がとても大好きなんですね、香川県民は、「うどん」のことを「おびっぴ」と言います。

スタッフより・・・食欲の秋にはうどん情報、夏には夏休みの情報など、ありがとうございます。パソコンを使って季節に合った情報、今欲しい情報教えて下さり、本当に助かっています。

行事紹介

今年の夏はとても暑く、猛暑日が続きましたが、皆さん体調管理に努め、飯岡で元気に過ごして頂きありがとうございます。飯岡では、毎月、ちょっとした、季節を感じられる行事に取り組んでいます。その行事を、紹介します。

8月お盆・・・8月15日、16日と、スライドショーを行い、昨年からお盆までを振り返ってみました。パソコンをケーブルでテレビと繋いで行いました。この知恵は、利用者さんから教えてもらいました。日進月歩、いろんな新しい便利なものが出来ていますが、なかなか、その知識を得、使っていくのは難しいですが、何事も勉強です。そして、教えてくれる人がいる事が嬉しいです。

9月 敬老会・・・9月19日敬老会を行いました。プログラムを紹介します。



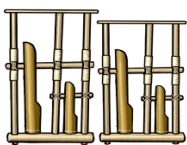
①盆踊り(夏からしていたドンパン節、有名な炭坑節、今音楽体操で取り組んでいるきよしのズンドコ節をみんなで踊りました。夏に行っていたドンパン節、スタッフは早忘れかけていて・・・)

②傘回しと「高校3年生」

③アンクルンと、篠笛による、「夕焼け小焼け」と、「月」の合奏。

④「タッチ」の歌披露

⑤センター長のカラオケ「雪国」



左の絵が、インドネシアのアンクルンという、竹で出来た楽器です。

10月 お祭り・・・10月は、お祭り。10月17日飯積神社のお祭りで、西条祭のフィナーレです。12時30分ごろから、デイ飯岡の前の11号線を、太鼓台が通りました。みんなで、太鼓台の鑑賞をしました。次々と、11台の太鼓台が通りました。その後、希望者は、太鼓台を見にドライブ、太鼓台に挟まれて、走った車も。未明の雨はありましたが、全体としては、天候にも、幸運にも恵まれました。五穀豊穰に感謝。



これからは、祭りも終わって、少し静かな秋です。大川村では、11月3日謝肉祭があるそうです。冬に向けて、スタミナ、脂肪も蓄えて、読書で知識も蓄えて、ゆったり、静かに、でも、体は動かしながら、欲張りな、秋になりそうです。実りの秋を楽しみたいです。