



## あなたへの 5月のお便り

From USA

近頃、仕事のことを、汗をかき日が多くなり、  
春から夏へ季節が変わろうとしている感じがする。

先日、スタッフと二人で障がい者スポーツの講習会に参加させて頂きました。そこで、110リレーピッチに参加した水泳の方々の話と聴かせて頂き、又、実際は障がいを持った方と一緒にスポーツをし、"人の強さ" "スポーツの魅力と教わりました。

手足が何もないのに、プールの中で全身を使って泳いでいる選手、障がいの特性に応じて、適切なトレーニングメニューを提案している指導者、又、健康管理を支援しているトレーナー様、多くの人達のおかげで、日々、努力していることを知りました。

来月の大会まであと半年... 自分にも何かできることがあるだろうか? ... 探してみようと思います。

江