



あなたへの  
9月のお便り



From USA

朝、晩の涼しさと稲刈りの風景が、  
秋の到来を感じさせられます。

今年は無事、第32回中島トライアスロン  
大会に出場し、完走することができました。

しかし、今年に十分なトレーニングを積むことが  
できなかったため、不安な気持ちを抱いたまま  
スタートをとり、途中左膝の痛みが出ました。  
（まい、自分にとって満足いくレースにはなりません

でした。本番の結果を出すことも難しいですが、

そのために、しごとと準備をこらえて臨むことは  
本番は難しいことですがと学ばせられました。

今年の冬はフルマラソンの大会に出場しようと

思っています。その時は、「しごとトレーニングを積

んで来た」と自信をもって、スタートラインに立ってみたい