



# すぽでい 新聞

2017  
(H29)年

5月の連休明けから急に気温が上がり、少しずつ夏に近づいていますね。でも雨が降ると何となく肌寒い時もありますので、体調に気を付けましょう。  
先月、6歳の娘が、やっと自転車に乗れるようになりました！毎日20分程の登校の成果なのか、体幹がとてもしっかりとしてきました。ちびっこのことでも、日々続けることで大きな変化にまつなかるということを再発見して、びっくりしました。

## 今月の利用者さん

今回ご紹介させていただく利用者さんは、6月のジメジメした梅雨を吹き飛ばすくらい日々トレーニングに励んでいらっしゃる、岩城さんです！ご自宅の様子もうかがいたく、岩城さんのご家族にもご協力いただきました。ありがとうございます。



いつも笑顔の岩城さん

奥さまからご丁寧にお手紙をいただきました。ご主人をいっせ支えていらっしゃるのだな...と感じるようなあたたかいお手紙。また、スポーツデイを利用することについて「安心しております」とお声をいただきました。ご利用者さんの笑顔とご家族の安心ととても大切にしたいことだと思っています。

## 目録

- 毎日、夕方1時間の自主トレーニング!!  
腕立てふせ、室内歩行、道具を使って...  
スポーツデイにあるような道具(ゴムバンドやボール)は殆どそろえてあるのだとか (まじ)
- 天気がいい日の戶外での日光浴  
30分くらいされているそうです。  
熱中症にも奥さまが気をつられている様です。



## 後記

たまには1日家でも休みが欲しいよーとつい思ってしまう私。「休もうと思ったことかない」という岩城さんとは運命の差...少し、気持ちの入れ替えが必要かもしれません。

Q 毎日トレーニングされる理由は?

岩城さん「足、腰を鍛えるため」  
「休もうと思ったことはない!」

Q 毎日のトレーニングはどのくらい続いている?

岩城さん「退院後2年くらい続いている」

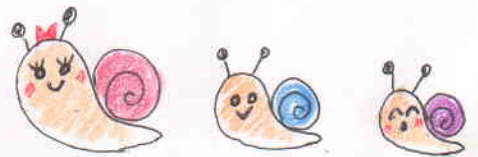


## たまには外で季節を感じてみませんか?

スポーツデイでは、今年度、17月に1回程度の外出の機会を設けて、皆さま方に季節の風景や産物等を感じていただけるよう、毎月色々企画しています。

- 5月... 藤見、岡ちゃん市場へ買い物。
- 6月... あじさい見学 など...

そして、7月はまだまだ未定ですが、どこかに買い物に行けたらなあ... (近場になります) と個人的にでもか、思っています。決まり次第お知らせ致しますので、もう少しお待ち下さい。



あなたの想いを共有し  
想いを一緒に  
形にしていけます

スポーツデイたんばら  
Tel 0898-68-8882

昨年、1年をかけてスポーツデイたんばらのご利用者様の口腔内の  
チェックとアドバイスさせていただきました。先月号の新聞に掲載  
させていただきましたように、中には大変状態が改善された方も  
いらっしゃいますが、利用者様の中には一時は良くなっていたのに、また  
元の状態に戻ってきてしまっている方もいらっしゃいます。そこで、今年も  
再度口腔内チェックをさせていただくことにしました。早急の受診が  
必要な場合は、お手数ですが、ご協力頂けると幸いです。



### スポーツデイたんばら ご利用者さん状況について

平成29年5月

	利用者様数	利用者様 数割合	利用回数	利用回数 数割合
支援1	1	1.2%	6	1.1%
支援2	0	0.0%	0	0.0%
支援1	22	26.2%	95	16.8%
支援2	23	27.4%	153	27.0%
介護1	21	25.0%	191	33.7%
介護2	12	14.3%	83	14.6%
介護3	5	6.0%	44	7.8%
介護4	1	1.2%	1	0.2%
介護5	0	0%	0	0%
合計	84	100%	567	100%

地域別利用者様数	
旧東予市	39
丹原町	28
小松町	6
旧西条市	11
合計	84

(平成29年 5月31日 現在)



### スポーツデイたんばら 空き状況

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	△	○	○	○	△	実施していません
午後	△	△	△	○	△	Body care 教室

○…まだご利用いただけます。

△…若干名ご利用いただけます。

×…ご利用の空きがありません。

- ご見学等、いつでもお気軽にお問い合わせください。今後ともよろしく願いいたします。



スポーツデイたんばら

西条市丹原町願連寺 196-6

Tel 0898-68-8882 Fax 0898-68-8883