



9月号のスポデイ新聞を皆さまにお渡しした時は、まだまだ夏の名残を感じていたのですが、一ヶ月で、急に季節が移りかわってしまい、冬の布団の仕度や、衣替えの後片付けに追われています。気がつくと、秋祭り→クリスマス→年末→お正月という、年明けまでのカウントダウンがスタート。時が過ぎるのが早く、びっくりしている私です。

秋こそ気をつけよう! 食中毒!!

お惣菜のトンガの使い回しで、『0157』(腸管出血性大腸菌)に感染したニュース。皆さまのご記憶にも新しいと思います。私か良く行くスーパーでも、「使用済みトンガ入れ」を設置し、対策をされていました。8、9月と夏のイメージが強い食中毒、でも、一番発生件数が多いのは、10月だそう。結局、1年中、季節を問わず、気をつけた方が良さそうです。。。

臓器同士でコミュニケーション!? 脳は指令塔ではなかった!

身体の中など、動きもすべて、脳がコントロールしているのだと思っていました。ところが... 9/30(土)、10/1(日) 21:00~放送された番組で、おどろきの真実が... 体内の臓器同士が、お互いにメッセージを送り合っ、調節しているということです。中でも大切なのは「腎臓」。腎臓はほぼすべての臓器に影響を与える(要)の臓器なのですが、血管がたくさん集まっていることから、薬の影響を受けやすく、また、日本人は元来、欧米人に比べると腎臓が弱いそう。塩分に十分注意して、適度な運動を心がけ、負担をかけないようにしたいものです。



スタッフ紹介 NEW FACE

近藤 美智子さん

南予で生まれ育ち、中予で就職し、東予に嫁いできました。血液型はO型ですが、A型とB型の子供もです。

雨の日に部屋のすみこで外を見ているのが大好きです。



石川 敦さん

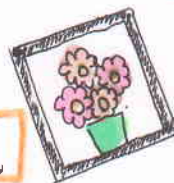
生年月日。S32.02.15 水かめ座。入社日。2017.07.26

※「おしほり」は、テーブルの右側にたたんでおくおかないと、落ちつかない性格です。友人からは「トリプルA型」と云われております。



松村 昌子さん

7月生まれです。趣味は、子どもたちとランチに行ったり、生花や絵画、や風景などの、キレイな物を見ることです。よろしく願い致します!



菅野 妙子さん

11月生まれ。さそり座。B型。

趣味: 家庭菜園。

介護関係の仕事は初めてで、何もわかりませんが、頑張ります。



あなたの想いを共有し
想いを一緒に
形にしていけます

スポーツデイたんばら
Tel 0898-68-8882

みんなで「一丸」となって
楽しく、明るくスポーツデイ
を目指して頑張ります!

