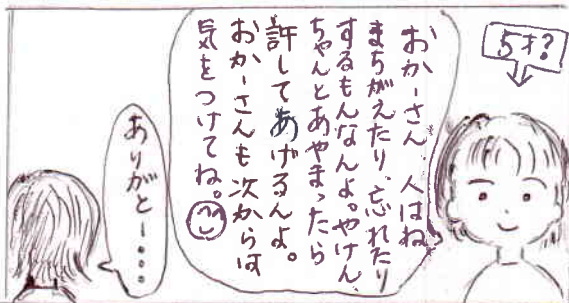
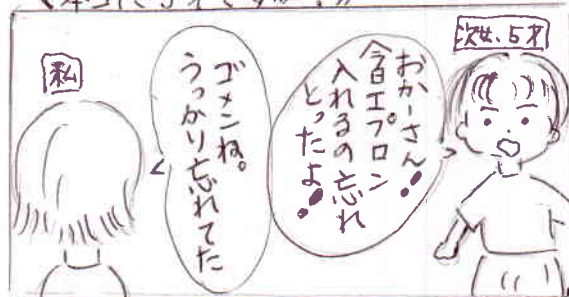


《本当に5才ですか?》



長かった夏休みもようやく終わり、我が家にも平和な(?)日常が戻ってきました。毎朝、子どものお弁当が不要ないだけで心と時間の余裕が少しあります。夏休みに入る前、上の娘を中心に、自分たちで日々の目標を立てていました。上の娘は、「いつも楽しく元気よく」、下の娘は、「いつもニコニコ元気にカッパる」、父は「子どもたちを怒らない」、私は、「いつもニコニコいい笑顔」です。目標を立ててから、夕飯の時にそれぞれ、その日の点数、その点数になった理由を語りあうようになりました。すると、何となく、高得点になるように努力する工夫をできるように... ちふとしたことで 習慣が変わりましたね。

アンケートのお返事



ご家族・利用者さんより

『請求書の金額が月によってバラバラ。どうしてですか?』

— 介護保険制度で、ご利用金額の基本が定められています。施設の種類、規模(前年度の延い利用者数で決定)、利用時間、その他の加算などで様々です。現在、スポーツデイは、地域密着型通所介護の3時間分で申請しています。

支援の方は月額、介護の方は1回当たりの金額設定になっていて、その他、訓練加算と1回あたりのお飲み物代金がかかります。そのため毎月若干の違いが生じてきます。正直、私も3年毎の見直しでの制度改正、よく分からない加算体制を理解するのに大変苦勞しています。病院受診や薬局の明細では更に意味不明の加算がつけられており、頭の中か???)となります。

もし、スポーツデイの請求書明細でわかりにくいことがあれば、スタッフまでお声かけ下さい。



すぽでい

9月 新聞

平成30(2018)年9月号



8月もかき氷やりました!

7月に続き、8/27(月)~31(金)に実施しました。鍊孚しとあきのとつピングで、とても喜んでいただけました。今年のかき氷は食べ納め。来年に向けて、かき氷の腕前をみかいておきます。

ご家族より

『個別トレーニングでは、どんなことをしていますか?』

— 身体状況の違いで色々です。ただ、お年を重ねるにつれて、下肢筋力や腹筋は弱くなりがちで、体幹やバランスも不安が大きくなってきます。ですので、下肢・腹筋、体幹、バランスの力を高めることかできる様に様々な方法で取り入れていると思います。また、動きやすい体、転びにくい体作りのためには、全身の柔軟性も大きく影響してきます。ですので、ストレッチや柔軟体操も必要に応じて行っています。ただ基本は、利用者さんの日常の困りごとを改善していくことが第一ですので、普段の生活の中で不安なことがあれば、ドンドンお伝え下さい。



あなたの想いを共有し
想いを一緒に
形にしていけます

スポーツテイたんばら

Tel 0898-68-8882

営業時間 月~金8:30~17:30





9月

先日、子どもの歯科検診で、今治のとある小児歯科に行ってきました。そこは、玄関・待合・診察室・洗面所・・・どこを見てもとてもきれいで、付き添いで来た私も、「おもてなしされているなあ」と感じる、気持ちの良い歯医者さんでした。そこで、ふと本棚を見ると、以前から気になっていた、『お客さまにもスタッフにも愛されるお店のありがとうの魔法』という本が…。待ち時間で最初の10ページほど読んでみましたが、なるほど〜と思うことがたくさん書かれてありました。朝のあいさつも5段階の評価があります…というくだりでは、自分の

毎朝のあいさつを思い浮かべました。その日の職場の雰囲気や他のスタッフが気持ちよく過ごせるために、自分ができることは何か…一人一人のちょっとした心がけで、他の人がその日1日を楽しく気分よく過ごすことができるんだと、気づかされました。他にも、会社にとっての”じんざい”。「人材」「人罪」「人財」（もう一つあったのに忘れてしまいました((+_+)) 読んでいて、私にもさっそく取り入れることができそうなことがたくさん書かれていました。自分も楽しく、周りの人も楽しく、利用者さんも楽しく…そんな風に毎日過ごすことができれば、最高です。毎日少しでも、昨日より「頑張ったな、出来るようになったな」と自分で感じられるように、この本を購入して、じっくりと読んでみたいなあと思いました。

スポーツデイたんばら ご利用者さん状況について

	利用者様数	利用者様数割合	利用回数	利用回数割合
総合事業	5	5.0%	8	2.5%
支援1	35	35.0%	79	24.3%
支援2	19	19.0%	80	24.6%
介護1	19	19.0%	74	22.8%
介護2	14	14.0%	61	18.8%
介護3	6	6.0%	16	4.9%
介護4	2	2%	7	2%
介護5	0	0%	0	0%
合計	100	100%	325	100%

(平成30年 8月31日 現在)



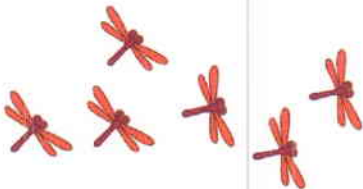
曜日	月	火	水	木	金	土
午前	×	×	×	×	×	実施していません
午後	×	×	△	×	△	Body care 教室

○・・・まだご利用いただけます。

△・・・若干名ご利用いただけます。

×・・・ご利用の空きがありません。

● ご見学等、いつでもお気軽にお問い合わせください。今後ともよろしく願いいたします。



スポーツデイたんばら

西条市丹原町願連寺 196-6

Tel 0898-68-8882 Fax 0898-68-8883