



11月

すぽでい 新聞

急に朝夕冷えこんできました。10月下旬から、掛け布団を外に干すのにも週末の雨・長雨にあい、ついこの間やっと干せて、寝る時にあったか〜くして眠れています。でもどうしても足先や背中が冷えて…という時には、就寝の30分前くらいに布団乾燥機でふかふかにしておいてから布団に入っています。程々あたたかく、本当〜に幸せな気分になります。皆さんも一度試してみてください。気持ち良〜く眠れます♡

一問一答!



今日は、脳梗塞発症後、1年3ヶ月ぶりに運転を再開。采年の免許更新にむけて日々努力されている奥田さんにお話をうかがいました。

○どのような感じで、運転の練習をすすめられましたか？

「1回の練習は15〜20分。まず、家の周りをゆっくり運転することから始めました。今では、西条のフジまで行けるようになりました。」

○運転を再開するにあたって、心配なことはありましたか？

「アクセルもブレーキも右足。足に自信のない時は、ブレーキを踏む練習をしていました」

○「これは知っていたらいい」ことはありますか？

「自動車教習所で講習が受けられます。1日3時間だけの講習です。」

奥田さん、いろいろとお話をしていたいて、ありがとうございました。新たな目標は、遠のり(松山くらい)とのこと。目標達成された時は、また教えてください。



西条西警察署できました。

免許更新時に注意すること



- 免許証更新時に、一定の病気で治療中の方は、質問表に答えていただくようになります。
(てんかん・睡眠時無呼吸症候群・糖尿病・心疾患など)
- 上記質問表でチェック箇所があった方、運転に不安・支障があると思われる場合には、主治医の診断書が必要だということです。
(診断書は、警察署にあります。)
- 脳疾患で麻痺がある方には、口頭で数点質問があるそうです。足が動いて、自分で歩ける、ある程度握力がある場合は、ほぼ問題なく更新できるということでした。

注意 チェック表や、口頭での質問時に事実と異なることを記入したり発言したりすると、「虚偽」で処分があるそうです。

ルールを順守し、安全に楽しく運転しましょう!

あなたの想いを共有し
想いを一緒に
形にしていけます

スポーツデイたんばら
Tel 0898-68-8882

