

猛暑続きた。た今年の夏も一段落。少しづつ、秋の気配か...と思う間もなく、朝夕の気温かぐらと冷えこんできましたね。お迎えにうかがう利用者さんのお宅で咲きほらっている色とりどりのコスモスに癒される日々です。9月は運動会シーズン。下の娘が通う保育園の運動会もありました。来春小学生になるので、今年が最後。最終種目のリレーでは、負けたチームの子どもたちか何人か泣いていました。5・6歳でもくやしい〜!という気持ちか沸きあこるんですね。なかなか感動的な1日でした。上の娘の時から Total 7年間お世話になりました。あ、という間の数年間。いつの間にか年月は過ぎていくものなんですね。〜1日1日を大切に...



# アンケートのお返事



# お知らせ

10/15(月)〜19(金)までマインカ東予店にお出かけ予定です。8月・9月は外出企画かなかったのぞ、ぜひぜひご参加下さい!!

## 利用者さんより

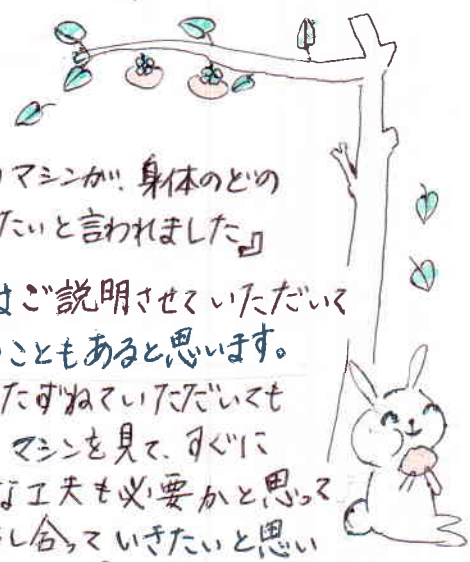
『そろそろ、他のサービスで対応する必要かあるのかな?と思います』

身体状況の変化、周囲の環境の変化等、「今のままのサービスでいいのか?」と不安になる時もあると思います。1人で生活されている場合と、ご家族の協力が得られる場合とで多少異なるとは思いますが、個人的には身体的、精神的に無理せず、現在の生活を維持できるかどうか?という視点で考えると、わかり易いかな?と思います。詳しいことは担当のケアマネさんとじっくり話し合て...ということにはなりますか。日常生活でのちよとした不安や疑問かあれば、おうかかしします。(解決できにくいこともあるかもしれせんか...) サービスを利用することで、自分らしく、日々生活することかできて、楽しいな...と感じる瞬間を増やすお手伝いかできるといいなあ...と思います。

## ケアマネージャーさんより

『利用者さんから、スポーツデイのマシンか、身体のかどの部分に効果かあるか、知りたいと言われました』

体験利用の時に、一度はご説明させていたたいいます。ただ、忘れてしまうこともあると思います。ご利用の時にスタッフにたすねていたたいいてもいいかとは思いますが、マシンを見て、すぐにわかっていたたいけるような工夫も必要かと思っています。スタッフ間で話し合て、いきたいと思ひます。



あなたの想いを共有し  
想いを一緒に  
形にしていきます  
**スポーツテイたんばら**  
Tel 0898-68-8882  
営業時間 月〜金 8:30〜17:30





スポーツデイで個別トレーニングに携わる時に、ケアマネジャーさんからいただいている利用者さんの目標をまず確認します。「毎日の日課を継続する」というようなことや「元気で長生きする」という目標まで色々です。これまでの人生経験や今、利用者さんを取り巻いている様々な環境などで、目標は変わってくるんだなあとおつくづく感じます。スポーツデイにいらっしゃる利用者さんの大半は前向きに、目標に向かって運動に取り組まれていらっしゃいます。(中には、少し消極的な方ももちろんいらっしゃいます…) 利用者さんと関わっている

ときに、ふと思うことがあります。「私は、70歳、80歳になった時に、同じように目標を持って頑張れるだろうか…」 20代の時の体力・行動力からなんとなく遠くなってきている自分に、正直戸惑い、不安になることもよくあります。そんな時に、いろいろな利用者さんのこれからも目標を拝見したり、日頃の頑張りをうかがうと、何だかこれからの自分の道しるべを教えて下さっているようで、いつも元気をいただいています。「こんな風に、後から続く人たちに、元気をあげることができるよう、歳を重ねていきたいなあ」と感じています。ケアマネジャーさんの、利用者さんやご家族への関わり方も、とても勉強させていただいています。きっと、こんな風に、自分の周りのいろいろな人たちから影響を受けながら、たくさんのごことを教えて頂くことが人生の醍醐味なんだな…なんて思う、秋の夜長です。

スポーツデイたんばら ご利用者さん状況について

	利用者様数	利用者様数割合	利用回数	利用回数割合
総合事業	4	3.8%	13	2.4%
支援1	36	34.3%	129	23.3%
支援2	20	19.0%	135	24.4%
介護1	22	21.0%	138	25.0%
介護2	15	14.3%	107	19.3%
介護3	6	5.7%	19	3.4%
介護4	2	2%	12	2%
介護5	0	0%	0	0%
合計	105	100%	553	100%

(平成30年 9月30日 現在)



曜日	月	火	水	木	金	土
午前	×	×	×	×	×	実施していません
午後	×	×	×	×	×	Body care 教室

○…まだご利用いただけます。

△…若干名ご利用いただけます。

×…ご利用の空きがありません。

● ご見学等、いつでもお気軽にお問い合わせください。今後ともよろしく願いいたします。



スポーツデイたんばら

西条市丹原町願連寺 196-6

Tel 0898-68-8882 Fax 0898-68-8883