



あなたへの 7月のお便り

From USA

木々の緑が濃くなり、じいじい夏が近づいて
きているのを感じますね☆ 今年の夏も暑そうですね！
色んな物を食べ、十分な休息をとって、元気に
過ごしていましましょうね☆

6月は昨年にひまっづま、愛南町トライアスロン
大会に出場してきました。多くの方がボランテ
ィア参加して下さい、(特に学生さんが多いのに
ビックリ!!) 沿道から「宇佐さん、頑張れ〜」
と応援して下さいお陰で、挫折することなく、
完走することができました。(おつ〜☆)

7月、9月と2つの大会があるので、今年から
長男と一緒に出場する予定です。頑張る取り
組んでいるトレーニングが報われた時の喜びを、
一緒にあげたいのが、今年ととても楽しみです☆ (2)