

デイ飯岡の活動紹介

今回は、デイサービス飯岡での一日の活動をご紹介します。

スタート

10:00～朝のあいさつ
(利用者様、スタッフ紹介)

10:30頃～
飯岡リハビリ体操

11:00～創作レク 毎月
趣向を凝らした創作活
動をしています。

11:45～歌声体操・口腔体操

12:00～13:30
昼食～口腔ケア

トランプは楽
しいわ～!

13:00～自由時間 昼食
後の自由時間を個々で
楽しんでいます。

15:10頃～ おやつ

14:50頃～週毎に工夫
を凝らしたゲームをチ
ーム対抗で行います。

15:20頃～ 「デイ飯
岡からありがとう」を
みんなで歌ってデイで
の一日が終了します。

ありがとう～♪ありがとう～♪



9:00頃～リハビリ 到着直後より、
全身運動を機械的に実施したり、下
肢の浮腫み取りを行っています。



9:00頃～リハビリ 老年期にやっ
てくる膝や腰、肩のリハビリを理学
療法士が行っています。

14:15～リハビリ体
操・音楽体操 歌いな
がら体を動かします。



十五夜を見よう！ゲーム



先日、敬老会を開催し
歌やスタッフのダンス・
撮りためた写真のスライ
ドショー、くす玉割りな
ど、皆で楽しい時間を過
すことができました。楽
しかった敬老会の様子
は、次回の冬号（一月発
行）で紹介させて頂きま
す。
(金)

編集後記



娘3人新体操選手です！

で頑張ります！

- ・性格…おつちよこちよい
- ・趣味…新体操観戦
- ・特技…テニス(昔に)
- ・苦手…虫退治
- ・好物…美味しい物全て
- ・嫌物…イチゴジャム
- ・メッセージ…毎日笑顔

スタッフ紹介
理学療法士
円城寺 絵美 (?歳)

飯岡だより

秋号
2019年10月