

すぽでい 新聞

5月

今年4月に入ってから気温が少し低かったせいか、桜の見頃が遅いようでしたが、スポーツデイでは4/3~14までの2週間、たくさんの方々が参加して下さい。私たちスタッフもいろいろな場所の桜を堪能することができました。ありがとうございます。私生活では、子どもが小学生になり、1ヶ月。親も子も少しずつ環境の変化に慣れてきました。今月も公私共々一杯頑張ります！


スポデイ

ビフォーアフター 特集

Season1

昨年度、スポデイの歯科衛生士 吉川が、この1年間で80人の利用者さまの口腔ケアに取り組んできたことで、変化したこと **ビフォー** → **助言指導** → **アフター** をご紹介します！（一部の利用者さま抜粋して掲載）

助言指導 → アフター

	ビフォー	助言・指導	アフター
T・M さん 女性 (上下総入れ歯)	固い物が食べれない。	入れ歯が歯ぐきに合っていない、かみ合わせが十分でない。受診をしてみてくださいと伝える。	受診し、調整してもらったところ、タコもかめるようになった。 
M・S さん 男性 (上下とも部分入れ歯使用)	一生懸命ブラッシング。歯間ブラシも時々使用しているが、たまに歯ぐきが腫れることがある。	磨き残しの所の指導。歯間ブラシの正しい使用方法の指導。舌苔の除去の指導を行う。	歯ぐきの状態が良くなり、腫れなくなった。
S・M さん 男性 (下あご左右1本ずつカリエスになっている)	本人は長年この状態で不便を感じないとされる。	通院できる状態の今、治療しておいた方が、他の歯のためにも必要であることを伝える。	通院して、ブリッジにしてよくなるようになった。
W・H さん 女性 (口腔内全体 脱離・カリエス多い)	治療が億劫である。	鏡で磨き残しの所を説明し、磨き方を指導。治療期間は長くなるが、今ならまだ自分の歯を残すことができると伝える。	治療を続け、少しずつ口腔内が整ってくる。見栄えもよくなった。

皆さん、助言・指導を受けた後、すぐに行動に移して下さい。変化がすぐに現れた方がタカかったです。「嬉しい」「もっと早く行けば良かった」「すごく良くなった」と感想を伝えて下さり、私たちもとても幸せな気持ちになりました。

★脱離…一度治療して取りついたら被せ物や舌の物が取れること。

★カリエス…歯科用語。虫歯のこと。

口腔内をチェックして、ブラッシング等できれいになると、**“肺炎予防” “認知症の予防”**になると言われているが、それより何より **気持ち良い！笑顔になれる！そして食事が楽しくなる！** まさに **Quality of Life** ★



スポーツデイたんばら

あなたの想いを共有し
想いを一緒に押しこしていきます

Tel 0898-68-8882

4/3(月)～4/4(金)にご希望された利用者さまと一緒に
お花見に出かけました。(3日は桜の南花がまだだったのぞ、
コマダ喫茶店へ) 吉田河原、小松オアシス、久妙寺や宮田鉄工所
など、いろいろな場所へ行きました。今回は期間中なら何回でも
利用OKだったので、多い方は4回、桜を見に行かれました。
これからの季節、お出かけ日和なので、また企画をしようと思
っています。きれいな場所、おいしいお店等 教えてください。



スポーツデイたんばら ご利用者さん状況について

平成29年4月

	利用者様数	利用者様 数割合	利用回数	利用回数 数割合
支援1	20	23.5%	68	15.1%
支援2	23	27.1%	126	27.9%
介護1	23	27.1%	144	31.9%
介護2	11	12.9%	71	15.7%
介護3	7	8.2%	36	8.0%
介護4	1	1.2%	6	1.3%
介護5	0	0%	0	0%
合計	85	100%	451	100%

地域別利用者様数	
旧東予市	41人
丹原町	28人
小松町	6人
旧西条市	10人

(平成29年 4月27日 現在)



スポーツデイたんばら 空き状況

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	△	△	△	△	△	実施していません
午後	△	×	△	×	×	Body care 教室



○…まだご利用いただけます。

△…若干名ご利用いただけます。

×…ご利用の空きがありません。

● ご見学等、いつでもお気軽にお問い合わせください。今後ともよろしく願いいたします。

スポーツデイたんばら

西条市丹原町願連寺 196-6
Tel 0898-68-8882 Fax 0898-68-8883

