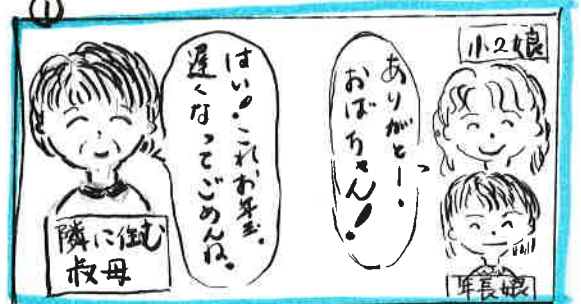


新年あけましておめでとうございます!

今年が平成最後のお正月。皆さまどのように過ごされましたか? 我が家は昨年末愛犬が手術を伴う病気になってしまいかなりな出費^のなのでなるべくつつまじやかに...と思ひ、総やかな(?)お正月休みになりました。昨年のお正月は100円玉のお年玉で大喜びしていた小2長女。2学期の算数で「1000までの数」を学んだたのか、今年「1000円札〜の」と唱えながら、まああの金額をGet♪はくはく顔で元旦からトイザらス(おもちゃ屋)で高額商品を即買い♪(うらやましい...) 年長の次女はあまり物欲はない方なので、かわいらしいおもちゃを選んでいました。あっという間のお休みでしたか、気持ちも身体もリフレッシュできました。今年もどうぞよろしくお願い致します。



くお年玉



*にーちゃんとは、叔母の息子さんです。この直後無事お年玉もらっていました... ね... 失礼な物言いで私は猛者しました。

皆さまへのお願い (^^)

開設からもうすぐ5年半。おかげで不業でご利用して下さる方も増え、にぎやかになりました。反面、皆さまのお声に届くことか少なくなってきたことも事実です。不安なこと、気になること、ご要望など... 連絡帳長も利用していただいたり、もちろん口頭でも大丈夫です。ぜひ②おしえて下さい!

1月のお出かけ



1/9(水) ~ 1/13(火)

石鎚神社に初詣で!

- ★ ご利用時間内で参加していただけます。
- ★ 悪天候の場合は延期又は中止になることがあります。
- ★ 参加される方は、当日の個別トレーニングマシントレーニングはお休みになります。



継続はかなり!!

仕事のこと、社長からよく「大きなことを1回だけやるより、小さなことでもコツコツと続けてやっていくことの方が大変だし、価値があるよ」と言われてきました。確かに何か新しいことを始めるのに、ささいなことでも毎日毎日続けていくのは、根気強さ、意志の強さが必要で大変なことです。体を動かすことも同じ様に、「踵上げを10回する」とか「足踏みをする」というように、1つの量は少しくても、毎日続けることで、半年後、1年後に「あれ? 何となく調子がいいなあ」と感じることもあると思います。新しい年、小さなチャレンジをしてみたいかかてでしょうか?

あなたの想いを共有し
想いを一緒に
形にしていけます

スポーツテイたんばら

Tel 0898-68-8882

営業時間 月~金: 8:30~17:30



新年あけましておめでとうございます！！ いよいよ平成最後の年になりました。お正月にしては比較的穏やかなお天気で、なかなか過ごしやすかったように思います。我が家は、次女を筆頭に徳島出身のシンガーソングライターの米津玄師さんが大好きなので、年末は紅白歌合戦にかじりついていました。高機能自閉症やうつ病などの既往がある米津さん。その独特の世界観に全員で魅了されていました。ただ、視聴者の方の中には、演出に疑問を感じた方が多くいらっしまったようで、放送元のNHK

に苦情の電話がかなりあったように報道されていました。最近では、ネットで色々な表現ができるようになり、少しでも自分の主張や考えと異なることを見つけたときに、すぐに「批判」・「中傷」されることが多くなってきたように感じます。昔から『十人十色』と言われているように、1人1人色々な個性があり、人の数の分だけ生き方や思想もあり、よほど世間のルールや社会的な常識から逸脱していない限りは、それが攻撃や批判の対象になってはいけないのではないのかなあと感じたりしています。こんな風に感じた私とは対照的に、6歳次女は、「あ～玄師かつこよかったねえ。玄師の歌が聴けて超カンチョー（感動の間違い）した～。早く結婚したいなあ…」と、こちらも（疑）米津ワールドに浸っていました。夢物語で幸せを感じることができているこの年頃が羨ましいなあ、傍で見ていて、とてもうらやましくなりました。



スポーツデイたんばら ご利用者さん状況について

	利用者様数	利用者様数割合	利用回数	利用回数割合
総合事業	4	3.8%	14	2.6%
支援1	38	35.8%	142	25.9%
支援2	23	21.7%	140	25.5%
介護1	20	18.9%	127	23.2%
介護2	11	10.4%	85	15.5%
介護3	9	8.5%	28	5.1%
介護4	0	0%	0	0%
介護5	1	1%	12	2%
合計	106	100%	548	100%

(平成30年 12月28日 現在)



スポーツデイたんばら 空き状況

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	×	×	×	△	×	実施していません
午後	×	△	×	×	△	Body care 教室



- ・・・まだご利用いただけます。
- △・・・若干名ご利用いただけます。
- ×・・・ご利用の空きがありません。

● ご見学等、いつでもお気軽にお問い合わせください。今後ともよろしく願いいたします。



スポーツデイたんばら

西条市丹原町願連寺 196-6
Tel 0898-68-8882 Fax 0898-68-8883