



いよいよ平成最後の年末年始かやってきます。今年も、12月に入っても、あたたかいな...と感じる日があり、地球温暖化を感じさせられました。職場では、平成生まれのスタッフと一緒に仕事をさせてもらう機会もあり、昭和の時代はもう昔なのか??とショックを受けたりもしました。

プライベートでは、やりたいからと和太鼓にも参加することができ、仕事では失敗もあるものの、社長や他のスタッフのみなさんに支えられ、何とかこの一年やりきることができたなあ~と感じています。毎日のいろいろな出来事、その都度感じたことを糧に、また次の一年少しでも成長することができるといいな...と思います。



（私）もう学校行く時間にな、とよ...! 早くせんと! 何で昨日ちゃんとおまもりをくれたん?! (怒)

お守りのご利益はなかったようです... せっかく作ってくれたのにごめんね... (心の中の声)

アンケートのお返事

利用者さんご家族さまより

『外出することが楽しい』
『外出、お買い物など楽しそうに話をしてくれます』

アマネージャさんより

『最近外出の行事を取り入れられて利用者さんが喜ばれています』

😊 真夏の時期を除いたほぼ毎月の外出。個人的には、少しずつ定例化してきたなあ...と感じています。スポーツデイのコンセプトは『小さなチャレンジを積み重ねよう!』です。この2年くらいで、外出の頻度、場所が変化してきて、たくさんの方の利用者さんに喜んでいただけるようになったと思っています。時間配分等、まだまだ課題はたくさんあるので、前に進めるようにしていきたいです。まずは近場で『こんなところに行ってみよう』という所がありましたら、またスタッフにお知らせ下さい。

よろしくおねがいします😊



年末年始のご案内

休業日
H30. 12/29(土)
~ H31 1/3(水)

お出かけ予定 **1月**
石鏡神社へ初詣で

今年一年ご利用ありがとうございました。

2018年、利用者さんも少しずつ増え、活気あるスポデイになってきました。昔々、少人数で始めたころのスポデイが懐かしく思い出されるときもありますが、それぞれの良さがあるな~と感じています。新しいスタッフも入り、ますます元気いっぱい和気藹々、皆さんと一緒に楽しく過ごしていきたいと思えます。皆さま、来年もスポーツデイたんばらをよくお願い致します。体に気を付けて、どうぞよいお年をお迎えください。

あなたの想いを共有し
想いを一緒に
形にしていきます

スポーツデイたんばら
Tel 0898-68-8882
営業時間 月~金:8:30~17:30





12月、今年最後のお出かけは、『周ちゃん広場』にしました。スポーツデイで初めて買い物に出かけたのが確かここだったと記憶しています。あれから紆余曲折あり、ダイキやマルナカとテリトリーを拡大してきています。先日、ある利用者さんから、『紅葉狩りや花見の外出はわかるけど、買い物の外出は、どんな意図でやりよるん?』とご質問がありました。『マルナカ』や『ダイキ』に比べて、今回の『周ちゃん』はやや参加される方が少なめです。理由としては、「ご自宅から近く、家族に連れてきてもらっている」ことや「日用品が少ない」ことなどがあるようです。スポーツデイのご利用者さんの多くは、比較的日常生活

をご自分で、もしくはご家族さまの少しの手助けでそれほど不自由なく送ることができている方…ということが大きな背景にあると感じます。ただ、一方で、お1人暮らしの方やご家族が近くに居ても遠慮されてなかなか買い物に行けない方も多いように思います。スポーツデイは、たとえ買い物に行きたい…という方がお1人でも、なるべくそのお気持ちに responding していきたい…と考えています。先ほどの利用者さんも、理由をご説明すると、「ああ、なるほどねえ」とおっしゃっていました。介護保険の有り方や経営方針などの理由で、今後サービスの中に組み込まれている外出から一部有料へ…という可能性も全くないわけではありません。ただ、これからの高齢社会で、こういうちょっとしたことのお手伝いはとても大切になってくるのではないかと感じます。(個人的にですが)将来的に介護の世界がどのようになっているのか、なかなか見通しは立ちませんが、自分が年をとった時にこうしてほしいなあ、こんな風に話を聞いて欲しいなあ…という視点を忘れずに、これから私も歳を重ねていきたいと思っています。

スポーツデイたんばら ご利用者さん状況について

	利用者様数	利用者様 数割合	利用回数	利用回数 数割合
総合事業	4	3.7%	17	2.7%
支援1	39	36.1%	158	25.2%
支援2	22	20.4%	147	23.4%
介護1	21	19.4%	148	23.6%
介護2	12	11.1%	114	18.2%
介護3	8	7.4%	31	4.9%
介護4	2	1.9%	13	2.1%
介護5	0	0%	0	0%
合計	108	100%	628	100%

(平成30年 10月31日 現在)



曜日	月	火	水	木	金	土
午前	×	×	×	△	×	実施していません
午後	×	×	×	×	×	Body care 教室

○…まだご利用いただけます。

△…若干名ご利用いただけます。

×…ご利用の空きがありません。空きが出次第、ご連絡いたします。

● ご見学等、いつでもお気軽にお問い合わせください。今後ともよろしく願いいたします。



スポーツデイたんばら

西条市丹原町願連寺 196-6

Tel 0898-68-8882 Fax 0898-68-8883