

介護予防に重点を置いたサービスをご提供します。

「想い」を「形」にしていくお手伝いをします

# スポーツデイ たんばら

## ▶ 少人数制・短時間のサービス

定員が10名程度ですので、お互いに声の掛けやすい環境で過ごせます。時間も1日約3時間の短時間なので、一般的なデイサービスではちょっと疲れるという方にもおすすめです。

## ▶ 定期的に体力測定実施

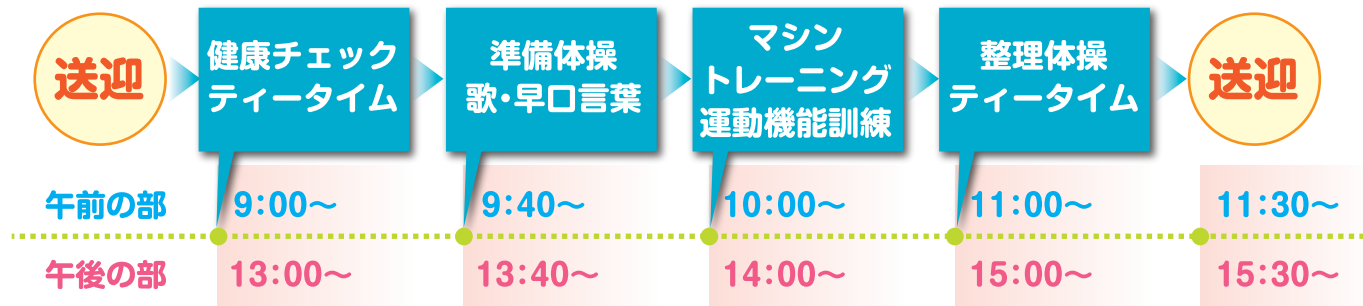
定期的に行い、体力が向上しているか、または維持しているかを確認します。

## ▶ 筋トレではなくリハビリ効果のある器具をご用意

身体に掛かる負担も入浴以下ですので、無理なく運動して頂けます。



### 1日のながれ



# スポーツデイ たんばら

[指定事業所番号0000000000]

〒791-0502 西条市丹原町願連寺196-6

☎0898-68-8882

電話受付・お問合せ時間8:30~17:30(土曜・日曜定休)

●お問合せ、お申込み等お気軽にどうぞ。

有限会社キャンパス

〒791-0508 愛媛県西条市丹原町池田1651-1

営業日	月曜日~金曜日
ご利用時間	午前・午後の2部制(各定員10名) ■午前の部 9時00分~12時00分 ■午後の部 13時30分~16時30分
営業日	土・日・年末年始 他



送迎  
無料

# 皆様の想いに「声」を掛け、 想いを形にするお手伝いをします。

「友人と買い物をしたい」、「だけど、今の体じゃぁねえ…」といったように、何かしたい、こうなりたい、という「想い」はあるのだけれど、なかなか行動に移す事が困難であったり、諦めがちになってしまう方…さまざまな理由で体を動かす事、外に出ることから避けてしまっていないませんか？私たちは、その想いに寄り添い、少しでも形にしていけるよう、さまざまな形でお手伝いをさせていただきます。

## スポーツデイたんばらが、大切にしたいこと…

**利用者様が中心になって進めていくサービスを大切にします。**

当デイサービスは10名程度(1回)の小規模デイサービスセンターです。利用者さん一人一人のペースで、目標に向かって過ごしていただきます。その中で、常に利用者様と共に前に進んでゆくの。そんなデイサービスを目指します。

**利用者様がもつ能力を最大限に発揮していただくことを大切にします。**

介助の方針として、普段ご家庭でされている動きなど、利用者様のもっている能力を最大限に発揮して頂きます。できない事に関しては、スタッフがお手伝いをさせていただきます。

**利用者様の前向きな気持ちを引き出すことを大切にします。**

ご利用中には、健康についての悩み、家庭での悩みから、楽しかったこと、嬉しかったことまで、何でも気軽にお話いただける時間や場所を設け、解決・解消して頂けるよう気持ちの面でもサポートしていきます。

明るく、解放的な空間で私達と一緒に  
いきいきとした時間を過ごしてみませんか？



スポーツデイ  
たんばら

●お問合せ、ご相談等 お気軽にどうぞ。

☎0898-68-8882

電話受付・お問合せ時間8:30~17:30(土曜・日曜定休)